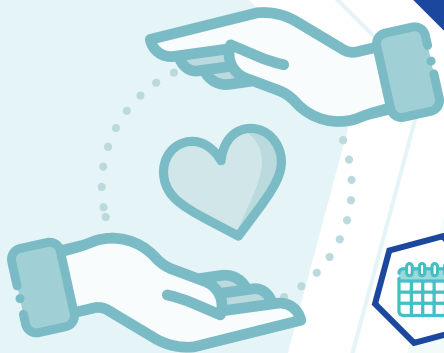




**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CENTRE-VAL DE LOIRE

RENCONTRE SANTÉ
LA SANTÉ DES AIDANTS

Prenons soin
de ceux qui aident



Ciné-débat
**MARDI 30
AVRIL 2024**
de 14 h à 17 h



SALLE DES FÊTES
Espace Chavil, Rue des Poussetières
Chailles



**ÊTRE AIDANT ET RESTER
EN BONNE SANTÉ !**

- **Projection du film**
« Trajectoires d'aidants »
- **Échanges** avec un professionnel
- **Conseils** pour être accompagné
- **Présentation** des ateliers de répit



Gratuit

Inscriptions et
renseignements
auprès de Céline
Grandjean-Leddé

celine.grandjean@murec.fr
02 54 70 59 81

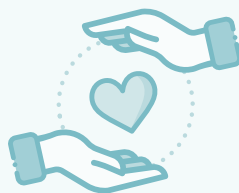


#RDVaidants

Venez participer à nos ateliers de répit !

Thématiques	Dates et horaires	Lieux
Réflexologie	Mardi 21 mai de 14h à 16h	Salles des Associations, Chailles
Yoga / Stretching	Mardi 28 mai de 14h à 16h	
Sophrologie et sommeil	Mardi 11 juin de 14h à 16h	
Droits et aides des aidants	Mardi 18 juin de 14h à 16h	
Socio-esthétique	Mardi 25 juin de 14h à 16h	

Mutualité Française Centre-Vallée de Loire - Union régionale agréée par le livre de Code de la Mutualité - N° Siren 323 845 054
FNOH - organisme réaj par le code de la Mutualité - Juin 2015 - Création graphique : Frédéric Day - designer - Ne pas jeter sur la voie publique



Les partenaires :



Action financée par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Loir-et-Cher.