

## Déjà sur pieds grâce à ma kiné

*Être kiné, c'est tout une histoire ! C'est ce que nous a expliqué Véronique MISME, kinésithérapeute au Centre Cardio Respiratoire de Lamotte-Beuvron.*

« Faire suer » les gens, même en plein hiver, c'est son métier. Véronique est kinésithérapeute. Toute la journée, elle organise des séances d'exercices physiques pour ses patients, afin qu'ils se réhabituent à faire des efforts suite à un problème respiratoire ou cardiaque. Chaque jour en fonction de leur état de santé, les patients ont quarante-cinq minutes de musculation, ainsi que de la gymnastique. Ils pratiquent également des exercices de respiration, du vélo et reçoivent des massages : on soigne donc par le mouvement, les façons de faire sont très vastes.



*Au centre, pas question de rester sans rien faire ! Les patients s'exercent donc sur un vélo, à l'aide d'une kinésithérapeute.*

Après plusieurs années d'activité dans un cabinet, Véronique a choisi de travailler au Centre Les Pins. Implanté au cœur de la Sologne, à Lamotte-Beuvron, ce Centre Cardio Respiratoire prend en charge des patients en provenance du domicile ou d'établissements de santé, essentiellement à la suite d'une opération. La mission de ces professionnels est d'aider les gens à reprendre une vie normale par la rééducation physique et thérapeutique.

Mais avant d'en arriver là, Véronique a dû passer son bac, puis faire une année de préparation, et passer des concours. Il faut encore faire trois ans d'études après cela pour enfin obtenir un diplôme d'État.

Pour exercer cette profession, il faut aimer les autres, et avoir la volonté de les aider. Véronique aurait voulu être orthophoniste, mais elle a finalement décidé d'exercer le métier de kiné car elle était trop énergique, et en plus... elle n'entendait pas très bien !

Véronique nous a confié qu'*«en général, il y a plus de femmes atteintes de déficience cardiaque, car avec l'âge elles ont tendance à être en sur-poids. Les femmes ne fumaient pas auparavant, et désormais avec la pilule contraceptive, c'est d'autant plus dangereux.»* Parmi ses patients, Véronique a de plus en plus de jeunes. *«Ils ne vont plus à l'école en vélo, ils utilisent les ascenseurs plutôt que les escaliers...».*

Véronique prend son métier très à cœur, et grâce à elle, on peut repartir du bon pied !