

CONDITIONS DE VIE - Fiche 19 : Le temps

Source : Enquêtes Emploi du Temps réalisées par l'Insee en 1999 et 2010

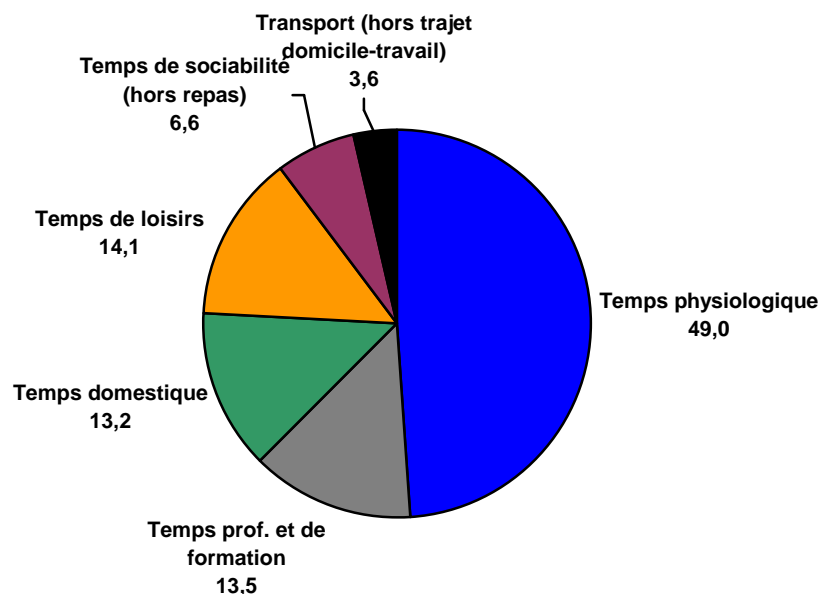
NB : aucune donnée départementale n'est disponible (enquête effectuée par sondage)

Note méthodologique : la journée type calculée par l'Insee repose sur une durée annuelle ramenée à 24h. Sont donc pris en compte les week-ends et les vacances, ce qui réduit le temps de travail au profit des loisirs.

Moins de temps consacré au travail

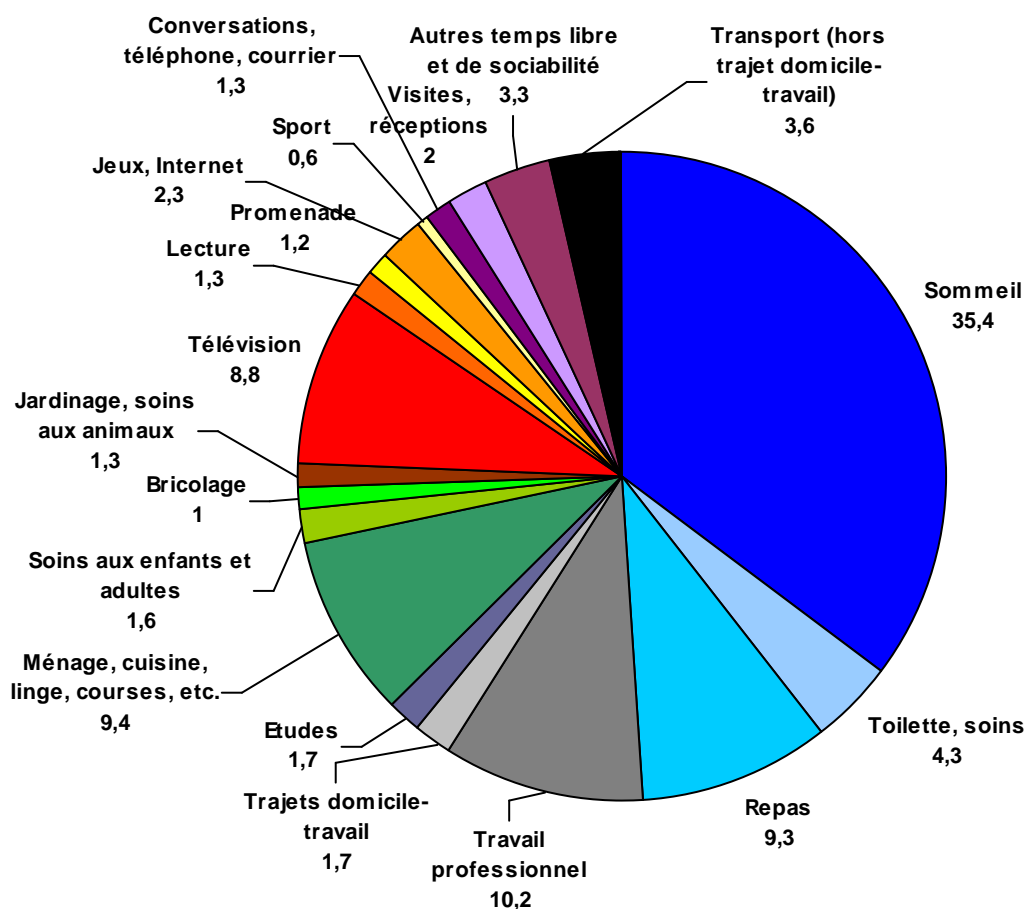
- Presque **la moitié du temps d'une journée « type » est consacrée à dormir, manger et se préparer** (temps dit « physiologique »). Aucune évolution significative n'est constatée entre 1999 et 2010. Toutefois, le temps de sommeil diminue, alors que celui des soins augmente (sans doute lié au vieillissement de la population).
- Le temps consacré aux **repas** est d'un peu plus de 2 heures par jour. Par rapport à 1999, les retraités restent à table 10 mn de plus par jour, alors que les personnes qui travaillent ont raccourci le temps de repas de 5 mn.
- Dans cette journée type, le **temps de travail** ramené à l'ensemble de la population a **diminué en moyenne de 11 mn** par jour pour les hommes, tandis qu'il est resté stable pour les femmes. Calculée sur la population ayant un emploi, la durée effective de travail s'est réduite de 20 mn par jour quel que soit le sexe. Les hommes ayant un emploi travaillent en moyenne 37h15 par semaine et les femmes 29h05. Cette différence s'explique par la nature des emplois, les femmes étant plus fréquemment à temps partiel.
- Une partie de la diminution du temps de travail s'est reportée sur les **trajets domicile-travail** qui se sont accrus de 7 mn en moyenne depuis 1999.
- Le **temps domestique** quotidien, resté stable chez les hommes, s'est réduit chez les femmes, en particulier chez celles qui n'ont pas d'emploi. L'écart entre les hommes et les femmes s'est amoindri mais demeure important : 1h30 par jour.
- Le **temps libre** (celui qui n'est consacré ni aux besoins physiologiques, ni aux tâches domestiques, ni au transport) a augmenté de 7 mn depuis 1999 ; il est de près de 5h par jour (en moyenne). La télévision reste de loin le principal loisir des français, qui la regardent 2h par jour en moyenne.
- Les **lycéens et les étudiants** ont en partie **remplacé la télévision** (une demi-heure de moins qu'en 1999) **par l'ordinateur** et l'Internet (trois-quarts de plus). On constate également une différence importante entre hommes et femmes (une demi-heure d'écart).
- Les 15-24 ans conjuguent facilement les 2 écrans : ils regardent la télévision et leur ordinateur en même temps durant un quart d'heure par jour.
- Parallèlement à la journée type, l'Insee a également mesuré la **durée hebdomadaire du travail** et son évolution. Globalement, elle s'est **réduite de 2h40** entre 1999 et 2010. Elle a davantage diminué pour les **travailleurs indépendants** que pour les salariés en contrat long. L'écart demeure toutefois important, de l'ordre d'une dizaine d'heures.

Répartition d'une journée moyenne en métropole en 2010 (par grand type) – en %



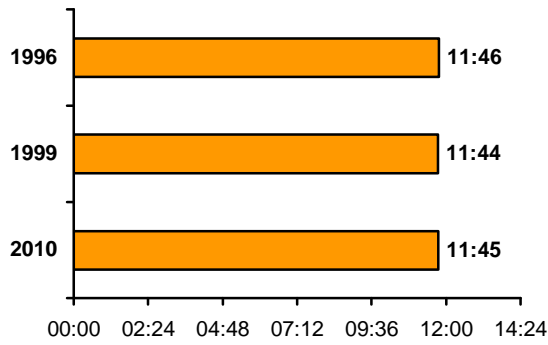
D'après source : Insee-Enquête Emploi du Temps 2009-2010
 Nb : Il s'agit de moyennes par jour, y compris samedi, dimanche et vacances.

Répartition d'une journée moyenne en métropole en 2010 (détail) – en %



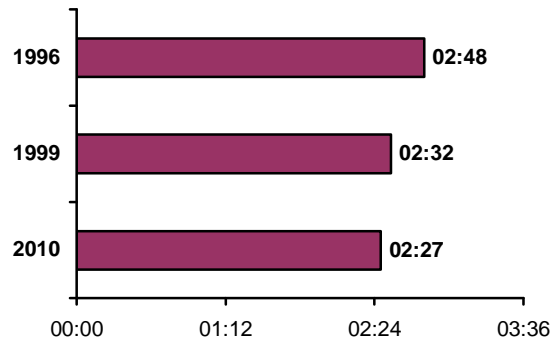
D'après source : Insee-Enquête Emploi du Temps 2009-2010
 Nb : Il s'agit de moyennes par jour, y compris samedi, dimanche et vacances.

Evolution des temps consacrés aux différentes activités
Pas de modification du Temps physiologique



En heures et minutes

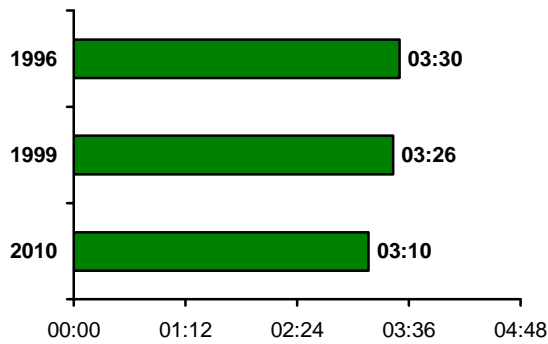
Réduction du temps de travail professionnel



En heures et minutes

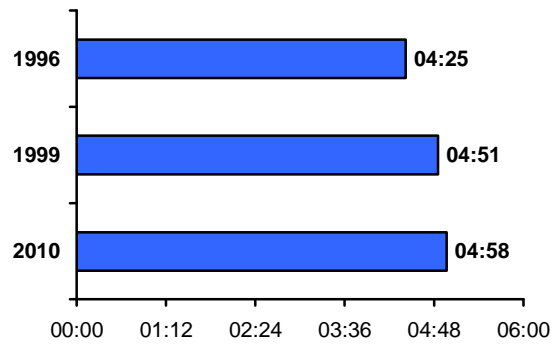
D'après source : Insee-Enquête Emploi du Temps 2009-2010

Diminution du Temps domestique



En heures et minutes

Augmentation du temps libre

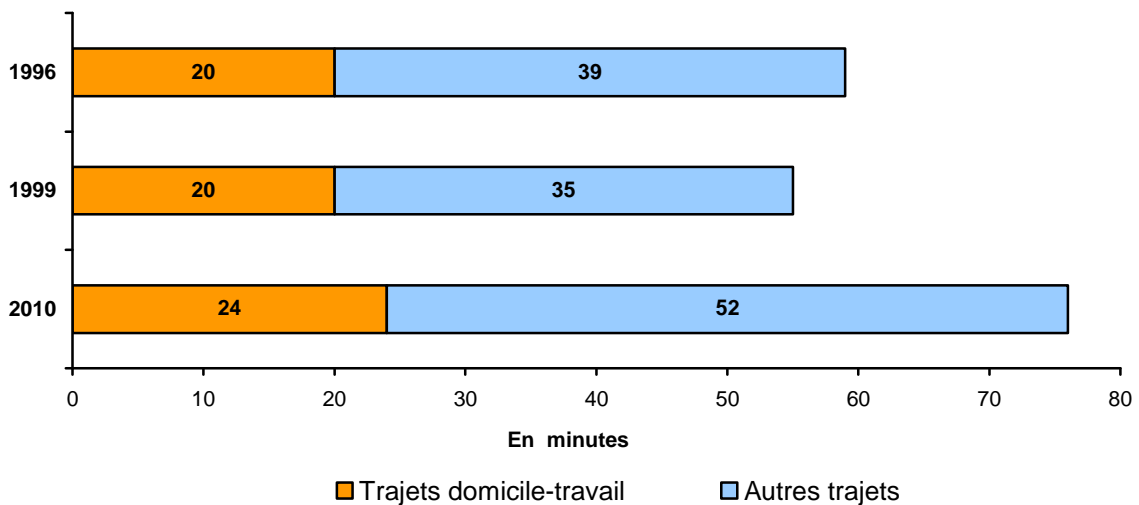


En heures et minutes

D'après source : Insee-Enquête Emploi du Temps 2009-2010

La journée type calculée par l'Insee repose sur une durée annuelle ramenée à 24h. Sont donc pris en compte les week-ends et les vacances, ce qui réduit le temps de travail au profit des loisirs.

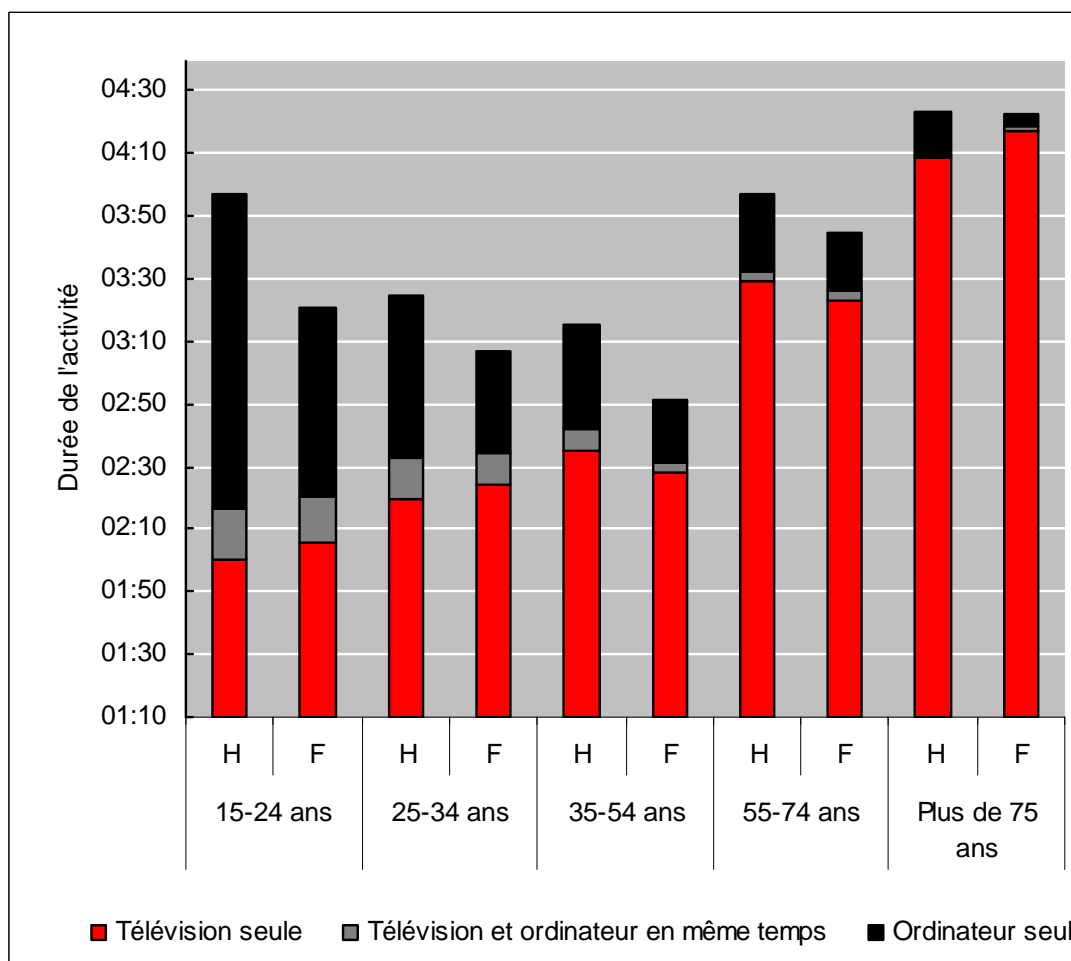
Augmentation des temps de trajet depuis 1999



En minutes

■ Trajets domicile-travail ■ Autres trajets

Temps passé devant un écran selon l'âge et le sexe en 2010



D'après source : Insee-Enquête Emploi du Temps 2009-2010

La journée type calculée par l'Insee repose sur une durée annuelle ramenée à 24h. Sont donc pris en compte les week-ends et les vacances, ce qui réduit le temps de travail au profit des loisirs.

Durée hebdomadaire du travail selon le sexe, la durée du contrat et le statut d'activité

	1999	2010	Evolution
Salariés sur contrat long	34:24	32:38	- 1:46
Hommes	37:29	35:38	- 1:51
Femmes	30:43	29:17	- 1:26
Salariés sur contrat court	33:50	29:01	- 3:49
Hommes	36:10	33:07	- 3:03
Femmes	31:44	25:55	- 5:49
Indépendants	49:14	42:39	- 6:35
Hommes	54:22	47:38	- 6:44
Femmes	37:13	32:03	- 5:10
Ensemble	36:09	33:26	- 2:43
Hommes	39:55	37:15	- 2:40
Femmes	31:30	29:05	- 2:25

Champ : personnes de 15 à 65 ans en France métropolitaine

D'après source : Insee-Enquête Emploi du Temps 2009-2010